

Fachkompetenz ist ein wichtiges Bindeglied in der Beziehung zu Ihren Kunden und zu Ihrem Partner: dem Golfspieler.

Gesundheit, Wellness, Vorbeugung und Therapie ist ein vernünftiger Trend, der auch im Bereich des Golfsports zunehmend an Bedeutung gewinnt. Denken Sie einmal darüber nach, wie viele Ihrer Clubmitglieder keinen Golfunterricht mehr nehmen, weil diese Mitglieder - Ihre potentiellen Kunden - der Meinung sind, dass es ohnehin nichts Neues zu erfahren und zu erlernen gibt. Dieser inneren Einstellung der golfunterrichtsresistenten „Ex-Kunden“ kann nun über das Thema „Biomechanik plus Gesundheit“ begegnet werden.

„Absolute Sensation. Eine seither unerreichbare Schwungqualität wird durch die Free-Release Methode erreicht.“

Michael Muschler, PGA Pro  
Biomechanischer Schwungfitter  
„Golf & Gesundheit“ nach der  
Free-Release Methode  
Sales & Marketing Swiss  
info@muschler-sports.de  
[www.golfschule-allgaeu.de](http://www.golfschule-allgaeu.de)



## **Die USGA und R&A haben zum Wohle der Gesundheit der Golfer Ihr Regelwerk ab dem 01.01.2008 angepasst. (Veröffentlichung bereits erfolgt)**

United Golfers ist besonders stolz, dass wir nachhaltig und maßgeblich an der Regelanpassung durch die USGA und R&A mitgewirkt haben. Unsere sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Forschungsberichte, kinematische Untersuchungen, Fußdruckmessungen wie auch der Free-Release Balance-Check mit über 1612 untersuchten Golfern und Videovergleiche, die in Hardenberg durchgeführt wurden, und natürlich auch unser rechtliches Gutachten, das den rechtlichen Schutz der Verbände und Golflehrer behandelt, haben die Tür für ein gesünderes Golfspiel und damit einer neuen „Dimension in der Golfwelt“ weit aufgestoßen. Das Thema „Golf & Gesundheit“ ist fortan in den Regeln der USGA und R&A verankert.

## ***Die Free-Release-Methode: biomechanisch optimale Schwungsequenz – 100% Balance + Gesundheit***

### **Vier Zielgruppen können die Free-Release-Methode nutzen**

Unser Anliegen ist es, dass vor allem Kinder und Jugendliche, Frauen, ältere Golfspieler, aber auch Männer aller Leistungsstufen und aber vor allem und gerade Tourspieler die größten Vorteile aus der FRM ziehen können. Wir unterscheiden hierbei vier Zielgruppen:

- 1.** Leistungs-Golfer aller Spielklassen, die ihre Schwungqualität verbessern wollen (Thema Schlagpräzision und -weite)
- 2.** Golfer, die sich einen einfacheren Bewegungsablauf wünschen
- 3.** Golfer, die vorhandene Beschwerden ( z. B. Knie, Rücken, Arthrose) lindern wollen
- 4.** Golfer, die Ihre Gesundheit vorbeugend schützen wollen.

Das Gute an der Free Release Methode ist, dass Sie auf dem seitherigen Golfschwung aufbaut. Einfache Upgrades ermöglichen jedoch bedeutende Schwungqualitätsverbesserungen.



Sanfter Rückschwung

Keine Gewichtsverlagerung im Rückschwung



Drehabstoß



Impact im Sweet Spot

Drehen über die Mitte des linken Fußes (ohne den FRGS keine Belastungsreduktion)



Optimale Fuß- und Hüftposition

